

**Aldursflokkamót HSK í sundi verður haldið á Hvolsvelli**

**(25m útilaug) sunnudaginn 5. maí 2019.**

**Upphitun hefst kl. 09.30 og mót kl. 10:00.**

**KEPPNISGREINAR:**

1. gr. 100 m skr sveina 11-12 ára. 2. gr. 100 m skr meyja 11-12 ára.

3. gr. 100 m skr drengja13-14 ára /pilta15-18 ára. 4. gr. 100 m skr telpna 13-14ára/stúlkna 15-18ára.

5 gr. 50 m skr hnokka 10 ára og yngri 6 gr. 50 m skr hnáta 10 ára og yngri

7. gr. 100 m fjór sveina 11-12 ára. 8. gr. 100 m fjór meyja 11-12 ára.

9. gr. 200 m fjór drengja13-14 ára /pilta15-18 ára. 10. gr. 200 m fjór telpna 13-14ára/stúlkna 15-18ára.

11. gr. 100m bak sveina 11-12 ára. 12. gr. 100 m bak meyja 11-12 ára.

13. gr. 100 m bak drengja13-14 ára /pilta15-18 ára. 14. gr. 100 m bak telpna 13-14ára/stúlkna 15-18ára.

15. gr. 50m bringus hnokka 10 ára og yngri 16 gr. 50 m skr hnáta 10 ára og yngri

17. gr. 100 m bringus sveina 11-12 ára. 18. gr. 100 m bringus meyja 11-12 ára.

19. gr. 100m bringus drengja 13-14 ára /pilta15-18 ára 20. gr. 100 m bringus telpna 13-14ára/stúlkna 15-18ára.

21. gr. 100 m flug sveina 11-12 ára. 22. gr. 100 m flug meyja 11-12 ára.

23. gr. 100 m flug drengja 13-14 ára /pilta15-18 ára. 24. gr. 100 m flug telpna 13-14ára/stúlkna 15-18ára.

**Skráningarfrestur :**

Skráningar skulu berst til skrifstofu HSK eða á netfangið hsk@hsk.is cc á magitryggva@gmail.com fyrir kl. **24:00 þriðjudaginn 30. apríl** með tölvupósti.

Skráið á Hy-tek eða sendið excelskjal með nafni, kennitölu(amk. Fd+ár) og keppnisgreinum.

**Keppt skal í eftirtöldum aldursflokkum:**

* Stúlkur og piltar 17-18 ára
* Drengir og telpur 15-16 ára
* Drengir og telpur 13-14 ára
* Sveinar og meyjar 11-12 ára
* Hnokkar og hnátur 10 ára og yngri

*10 ára og yngri synda ekki til stiga fyrir félagið sitt.*

Ekki er heimilt að synda í öðrum aldursflokkum en sínum, þ.e. ekki má synda upp fyrir sig.

**Verðlaun:**

Bikar fyrir stigahæsta félagið. Bikar fyrir besta afrek samkvæmt stigatöflu. Verðlaunapeningar fyrir 1.-3. sæti í öllum greinum. **Hver sundmaður má bara synda 3 greinar til stigum og verðlauna.**

**Þátttökugjöld:**

Skráningargjöld eru kr. 300 fyrir hverja grein. Gjöldin verða rukkuð inn af skrifstofu HSK eftir mót.

**Starfsmenn félaga:**

Nefndin vill svo í lokin minna á skildur félaga til að útvega starfsmenn (2 til 3 tímaverðir er alveg lágmark) og hvetja ykkur til að hvetja foreldra til að mæta og fylgjast með keppni.

**Athugið** að aldursflokkar pilta og drengja, stúlkna og telpna verða syntir saman en sveina- og meyjaflokkarnir að sjálfsögðu sér.

*Með von um góða þátttöku,*

*Sundnefnd HSK*